

# Nie każdy ból stawów to zapalenie lub zwyrodnienie. Klasyfikacja chorób reumatycznych

---

Ewa Stanisławska-Biernat  
Klinika Reumatologii  
Instytut Reumatologii, Warszawa



# Choroby układu ruchu - terminologia

- Reumatyzm
- Artretyzm
- Choroby reumatyczne
- Choroby układu ruchu
- Choroby układu mięśniowo-szkieletowego

# Powszechne opinie o chorobach układu ruchu

---

- Dotyczą głównie ludzi starych
- Nic się z tym nie da zrobić
- Są wywoływane przez zimno, wilgoć, kąpiele, przeciągi
- Wszystkie wymagają opieki specjalisty

# Choroby układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej

---

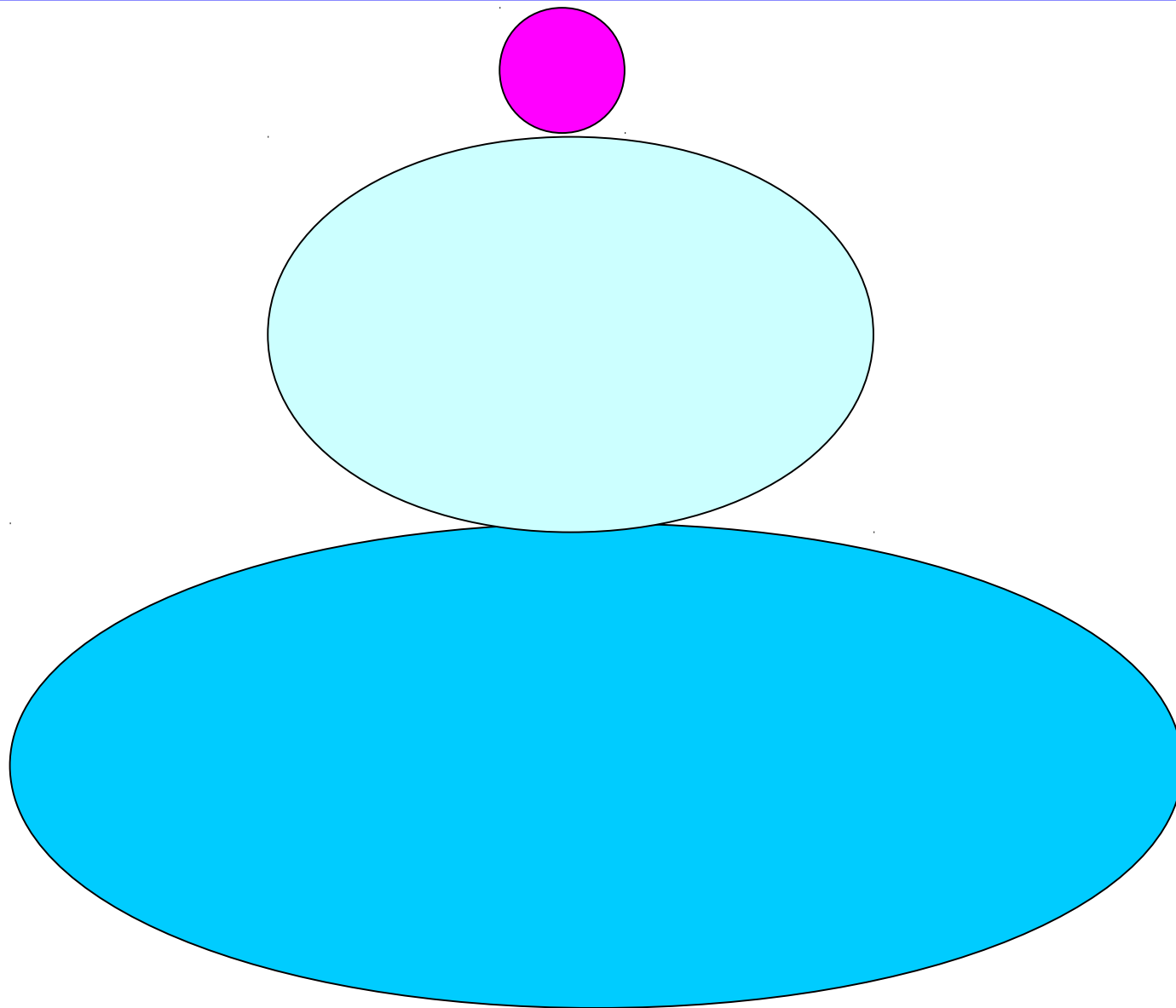
- Wg międzynarodowej klasyfikacji chorób ICD-10 Kody : M00-M99
- ICD-10 stosowane w dokumentacji medycznej oraz w celach administracyjnych , statystykach
- Ponad 100 jednostek chorobowych
- Lekarze w dokumentacji do NFZ raportują 3-cyfrowe kody (np. M05.8)

# Podział chorób wg g ICD-10

- Artropatie (M00-M25)
- Układowe choroby tkanki łącznej (M30—M36)
- Choroby grzbietu (M40-M54)
- Choroby tkanek miękkich (M70-M79)
- Osteopatie i chondropatie (M80-94)

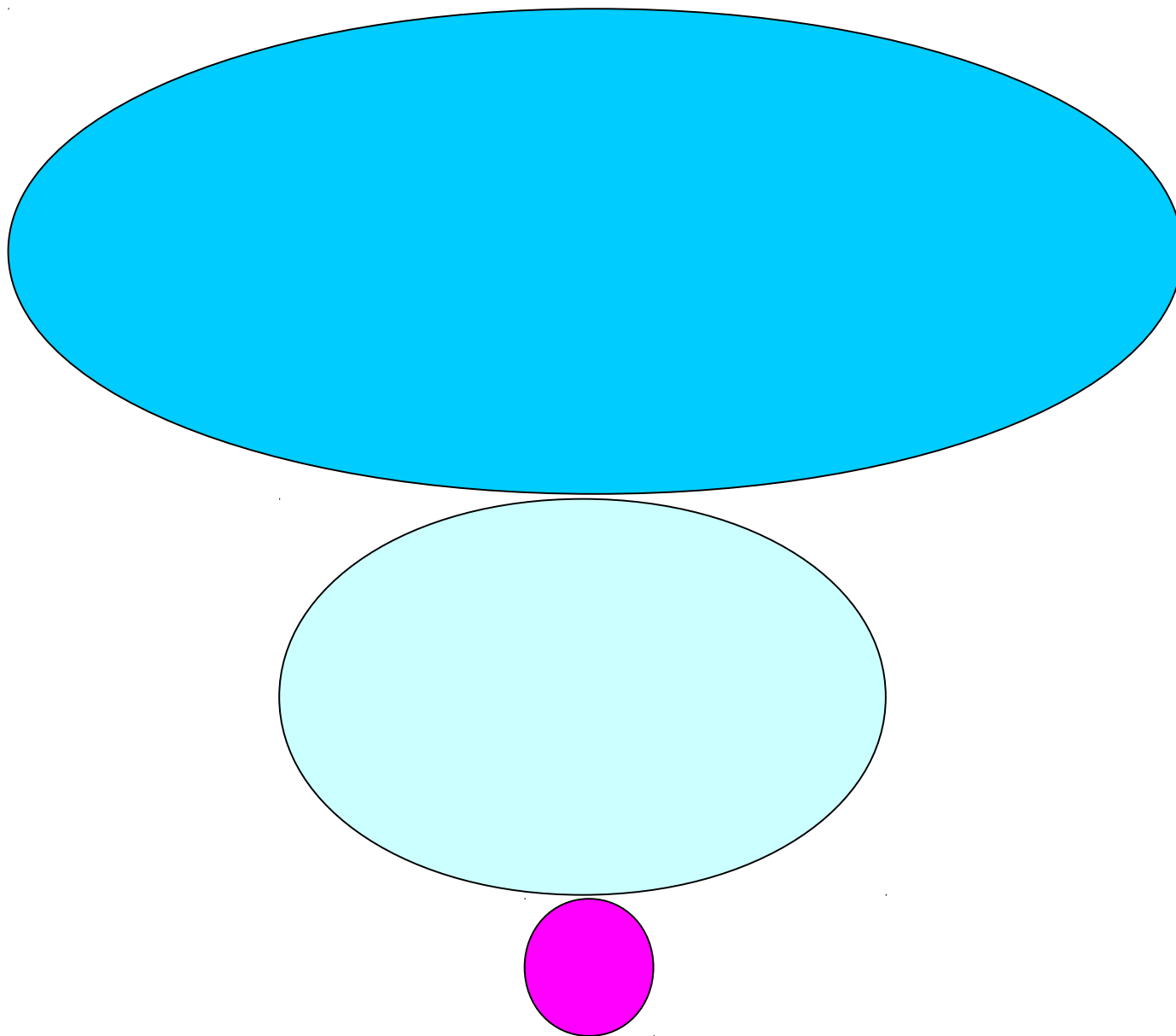
# Choroby układu ruchu

---



# Choroby układu ruchu

---

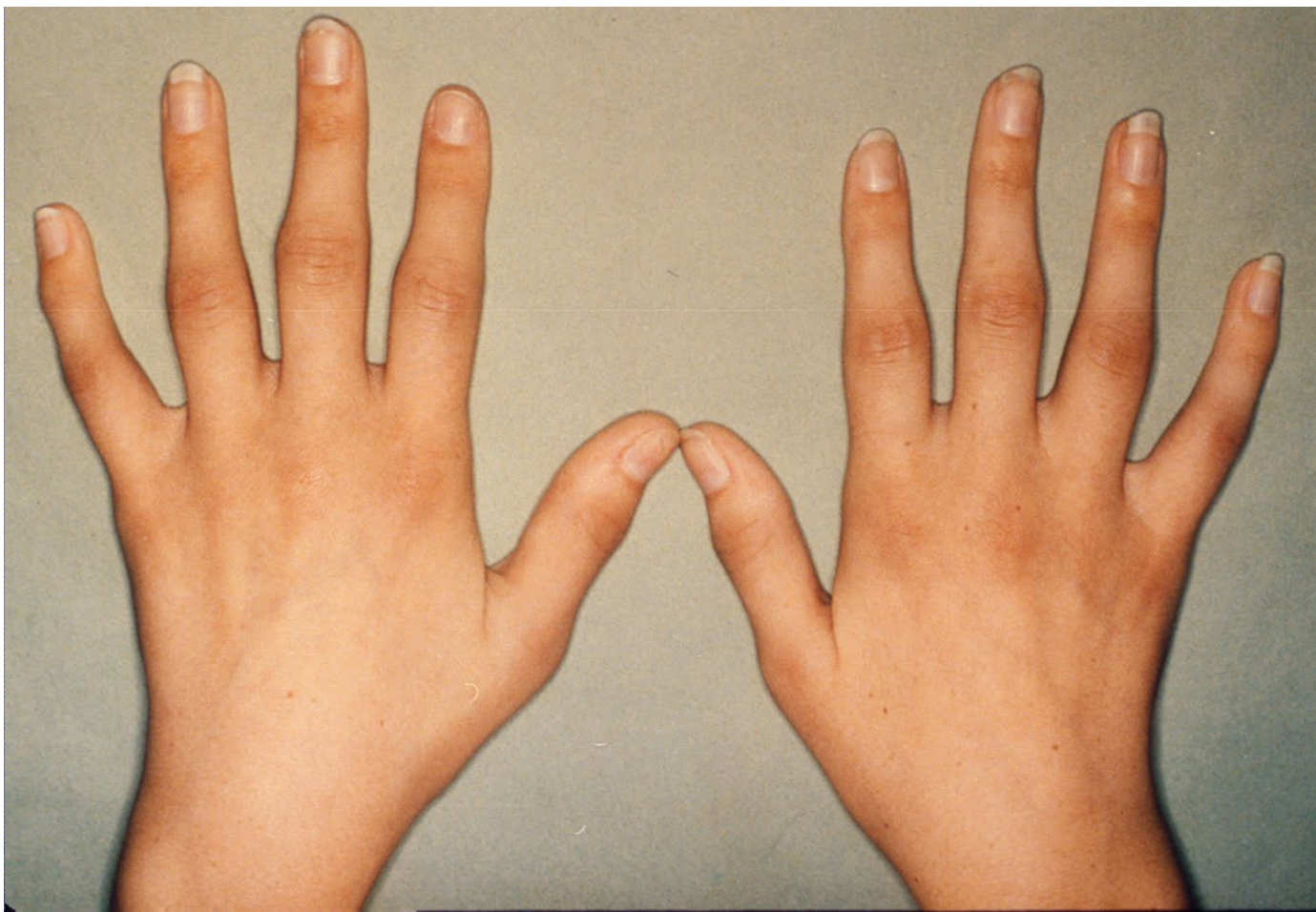


# Różne choroby stawów rąk





Ta chora wymaga pilnej konsultacji reumatologa









# Podział chorób układu ruchu

---

- Zapalne : ok. 2% populacji
- Niezapalne: 60 % populacji >60 r.ż.

# Najczęstsze choroby zapalne układu ruchu

---

- Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)
- Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa
- Łuszczycowe zapalenie stawów
- Toczeń rumieniowaty układowy i inne kolagenozy

# Najczęstsze choroby niezapalne układu ruchu

---

- Bóle pleców ( ang. back pain) związane z przeciążeniem i zmianami zwyrodnieniowymi kręgosłupa (kilka różnych kodów ICD-10)
- Choroba zwyrodnieniowa stawów
- Osteoporoza

Choroby poza grupą M wg ICD-10, a bezpośrednio związane z chorobami układu ruchu, ich następstwami lub będące ich objawem

---

- G54, G55- zaburzenia korzeni rdzeniowych, wyraz dyskopatii ( tj. postaci choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa), ucisku na nerwy rdzeniowe
- Złamania kompresyjne kręgów – wyraz osteoporozy
- Złamania tzw niskoenergetyczne kości (skutek osteoporozy)





