

Niewydolność

serca

Marek Kuch

Zakład Niewydolności Serca i Rehabilitacji Kardiologicznej

Katedry Kardiologii, Nadciśnienia Tętniczego i Chorób Wewnętrznych

II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

Definicja

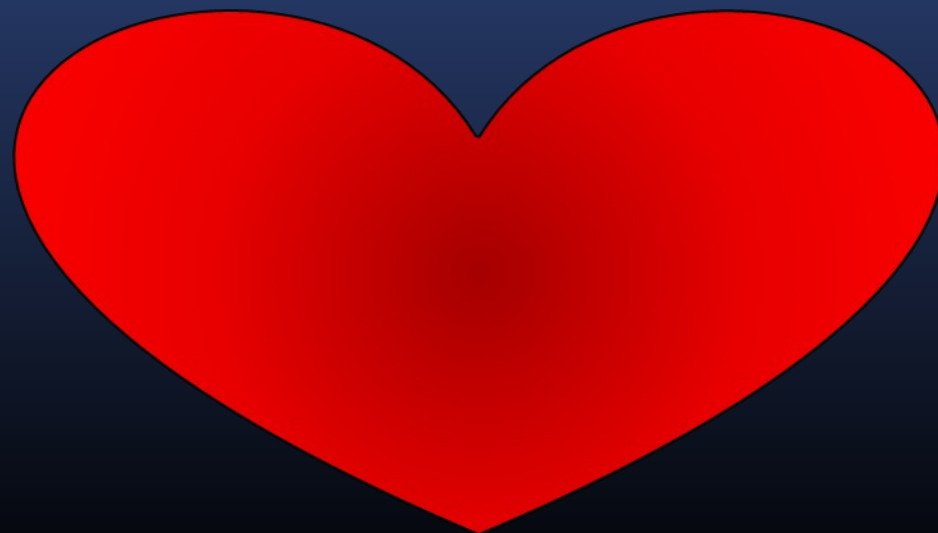
Niewydolność serca

- stan patofizjologiczny, w którym w wyniku upośledzonej funkcji serca nie jest ono w stanie zapewnić odpowiedniego przepływu krwi na obwód, koniecznego do zachowania prawidłowego metabolizmu tkankowego.

Zdrowe serce



Serce niewydolne



Dane epidemiologiczne:

1. Występowanie:
 - objawowej niewydolności serca 900 tyś. – 1 mil.
 - bezobjawowej dysfunkcji \approx ok. 2 razy więcej
 - \uparrow NS z wiekiem
(średni wiek chorego –74 lata)
2. Śmiertelność:
 - 50% chorych umiera w ciągu 4 lat
(w najcięższej NS 50% umiera w ciągu 1 roku)
...jeżeli nie można usunąć przyczyny

gorsze rokowanie ma tylko rak płuc u mężczyzn

Niewydolność serca – w Polsce śmiertelność wyższa niż w najpowszechniejszych nowotworach



Skalkulowano na podstawie statystyk AHA: 34,9% zgonów sercowo-naczyniowych ma związek z niewydolnością serca
"Krajowy rejestr nowotworów. Nowotwory złośliwe w Polsce w 2009 roku", Warszawa 2011 (str. 90-91)

Liczba pacjentów chorujących na niewydolność serca jest **2,5 razy większa** niż liczba pacjentów chorujących na wszystkie nowotwory liczone łącznie (1 000 000 vs 400 000).

Na niewydolność serca rocznie umiera w Polsce ok. **60 000** pacjentów.

rak płuc (22 304 zgony rocznie),

rak okrężnicy (6 986 zgonów rocznie),

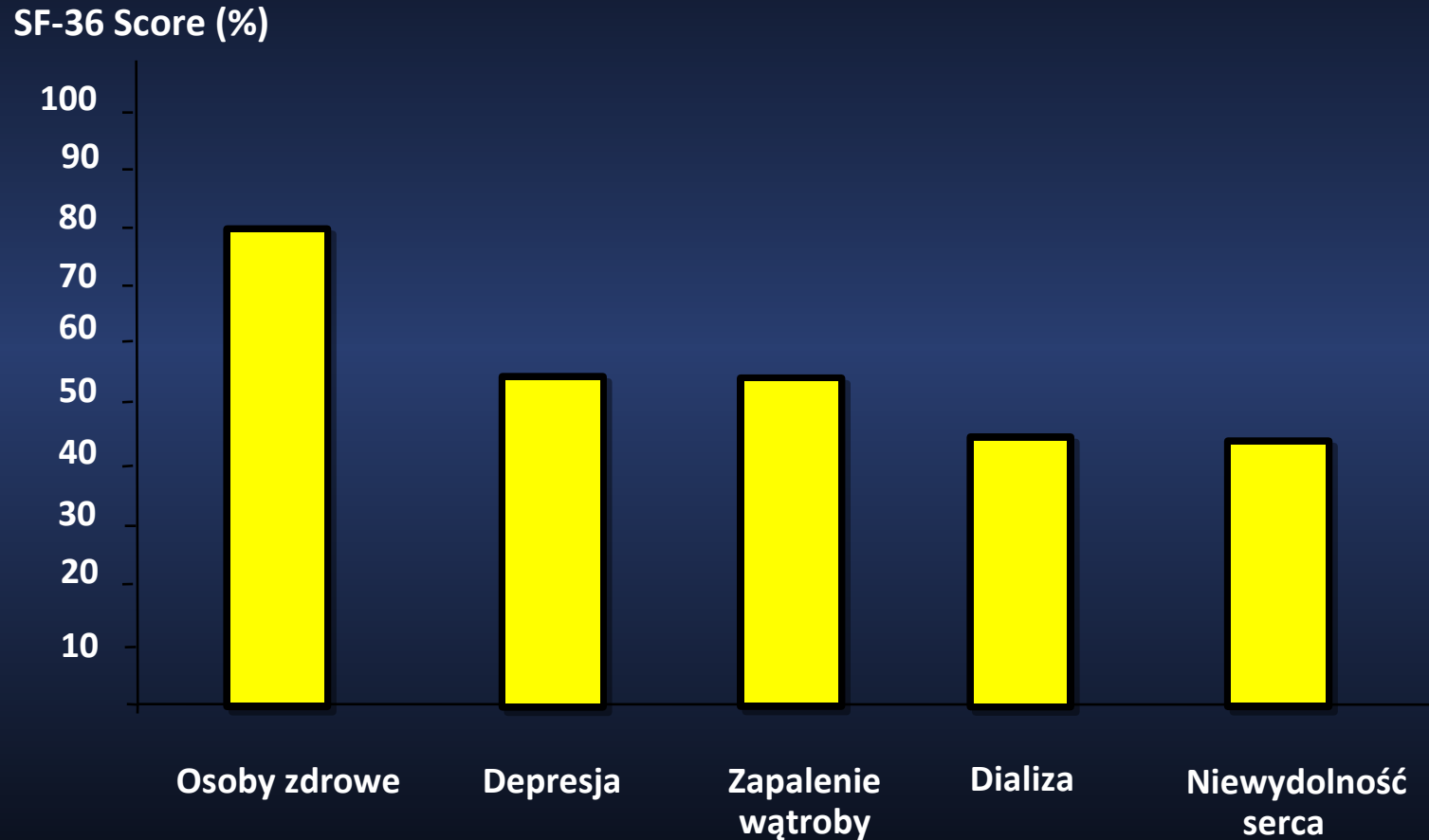
rak piersi (5 242 zgony rocznie),

rak trzustki (4 547 zgonów rocznie).

Liczba zgonów w przebiegu niewydolności serca jest blisko **20 razy wyższa** niż ofiar

wypadków drogowych (**3520** zgonów rocznie) ^[3].

Jakość życia pacjentów z niewydolnością serca jest porównywalna do chorych dializowanych



Heart failure management in Poland: The National Cardiovascular Disease Prevention and Treatment Program POLKARD, edition 2003–2005

Małgorzata Fedyk-Łukasik¹, Tomasz Zdrojewski², Barbara Wizner¹, Grzegorz Opolski³,
Jacek Dubiel⁴, Małgorzata Stompór¹, Bogdan Wyrzykowski², Irina Mogilnaya²,
Michał Marchel³ and Tomasz Grodzicki¹

Access to selected diagnostic procedures
in the management of heart failure patients
in Poland – POLKARD 2005

Barbara Wizner¹, Jacek S. Dubiel², Grzegorz Opolski³, Małgorzata Fedyk-Łukasik¹, Tomasz Zdrojewski⁴,
Michał Marchel³, Małgorzata Stompór¹, Paweł Turek², Marcin Czech^{5,6}, Bogdan Wyrzykowski⁴,
Irina Mogilnaya⁴, Jarostaw Jendrzejewski⁴, Tomasz Grodzicki¹

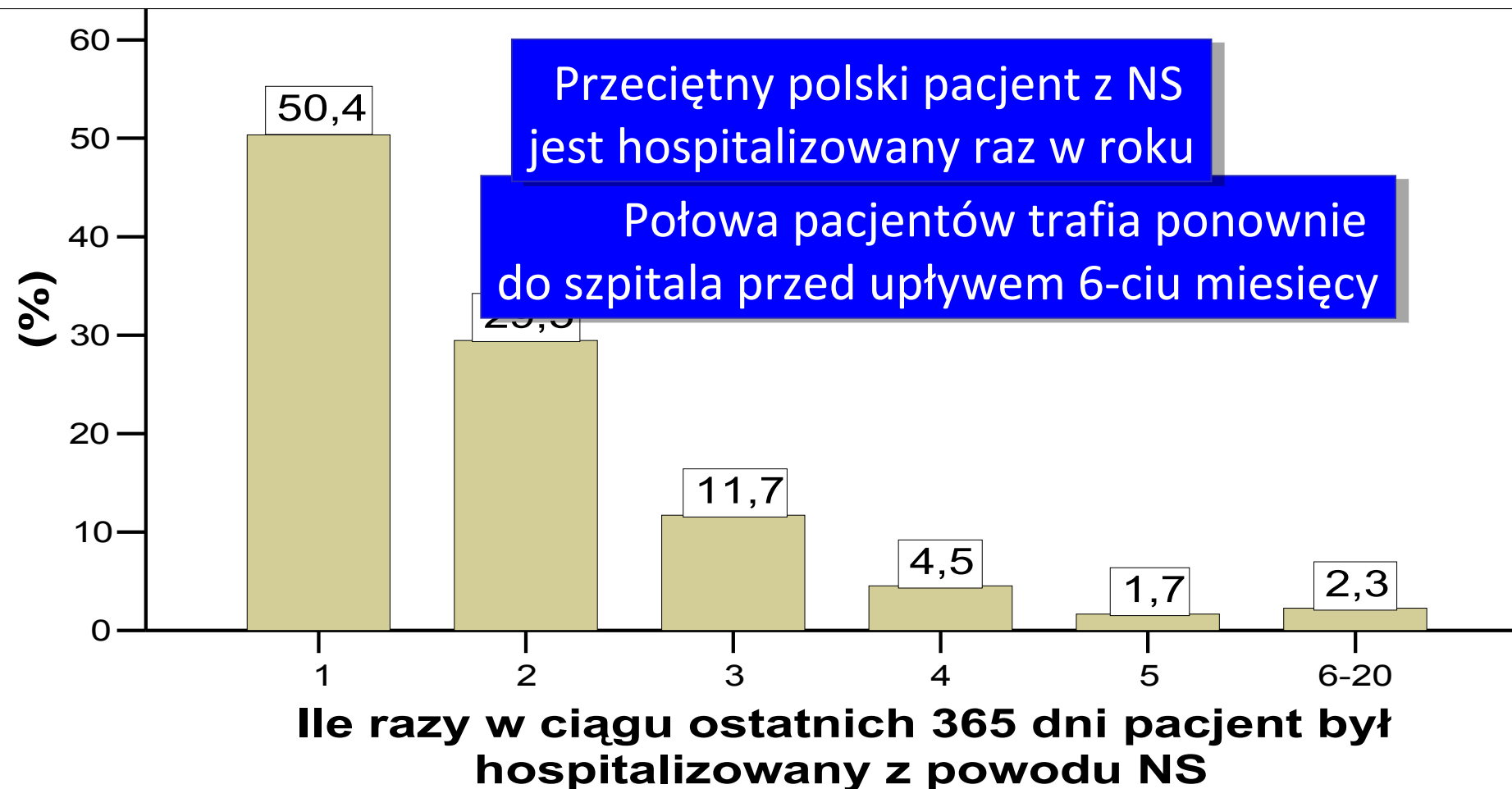
Age-related gap in the management of heart failure patients. The National Project of Prevention and Treatment of Cardiovascular Diseases — POLKARD

Paweł Matusik¹, Marzena Dubiel¹, Barbara Wizner¹, Małgorzata Fedyk-Łukasik¹,
Tomasz Zdrojewski², Grzegorz Opolski³, Jacek Dubiel⁴, Tomasz Grodzicki¹

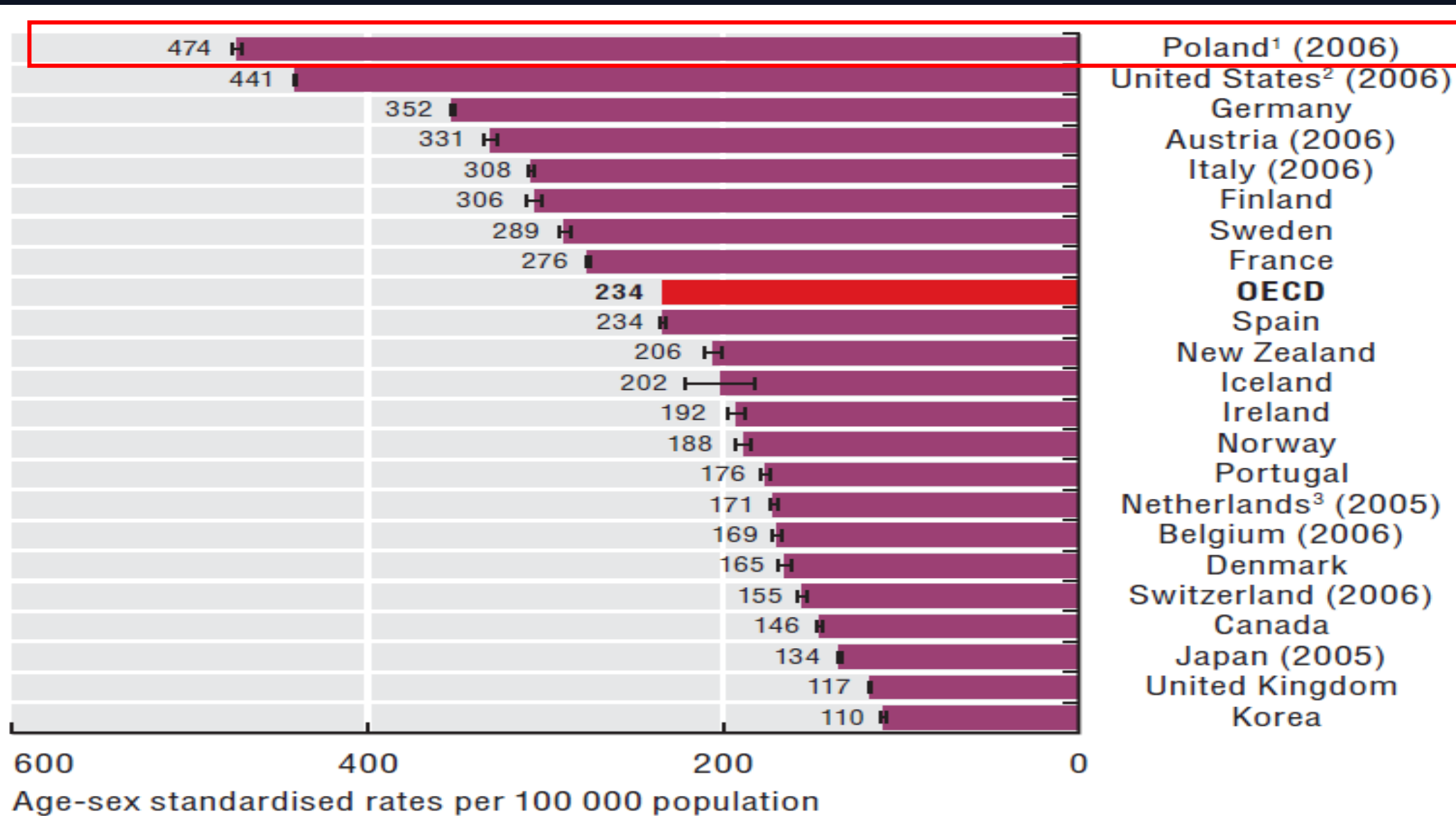
Epidemiology and management
of coexisting heart failure and
atrial fibrillation in an outpatient setting

Krzysztof Rewiuk¹, Barbara Wizner¹, Małgorzata Fedyk-Łukasik¹, Tomasz Zdrojewski²,
Grzegorz Opolski³, Jacek Dubiel⁴, Jerzy Gąsowski¹, Tomasz Grodzicki¹

Częstość hospitalizacji z powodu NS w ciągu ostatnich 365 dni

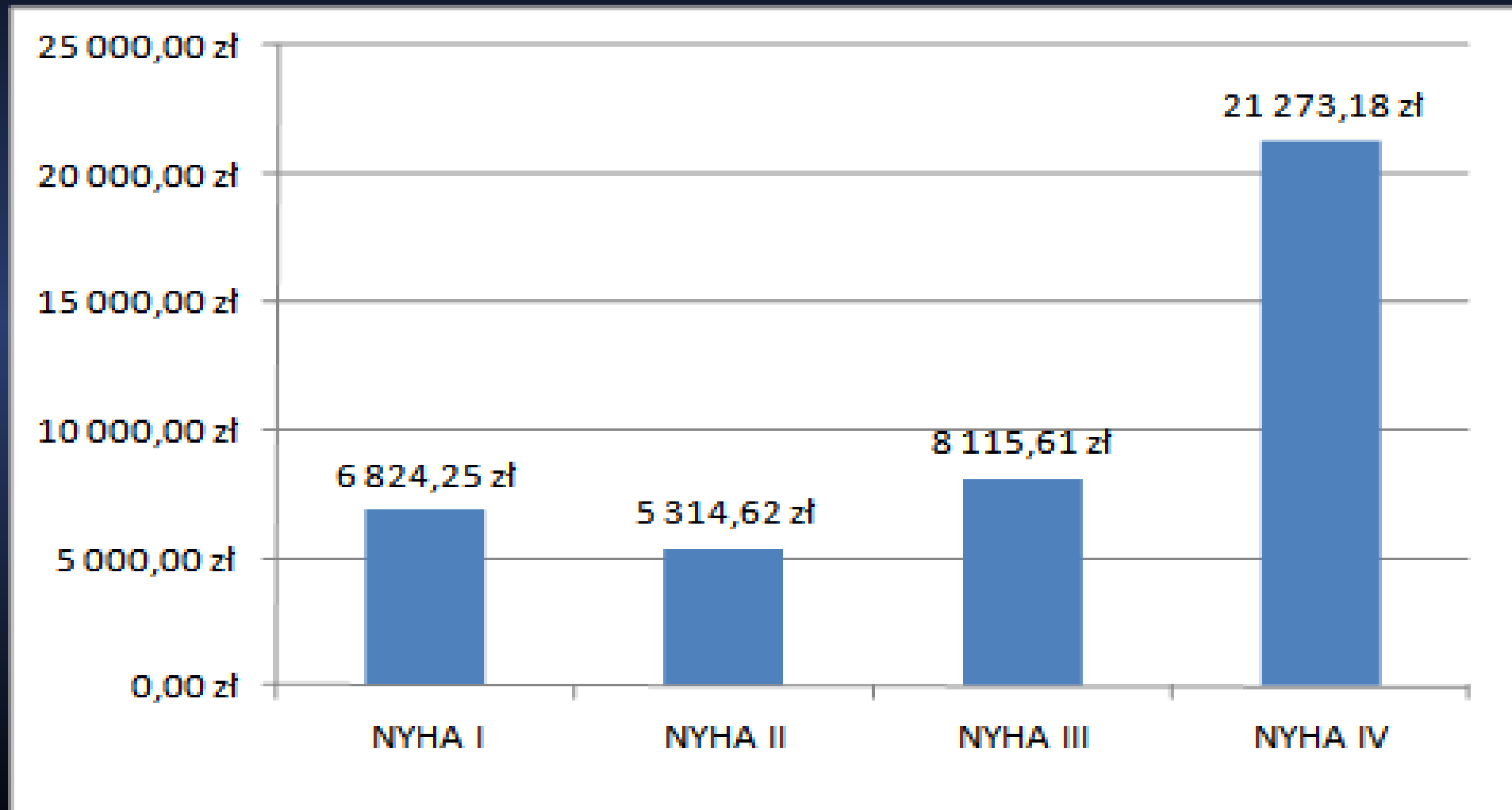


Hospitalizacje z powodu niewydolności serca (powyżej 15 roku życia) - dane z 30 krajów OECD

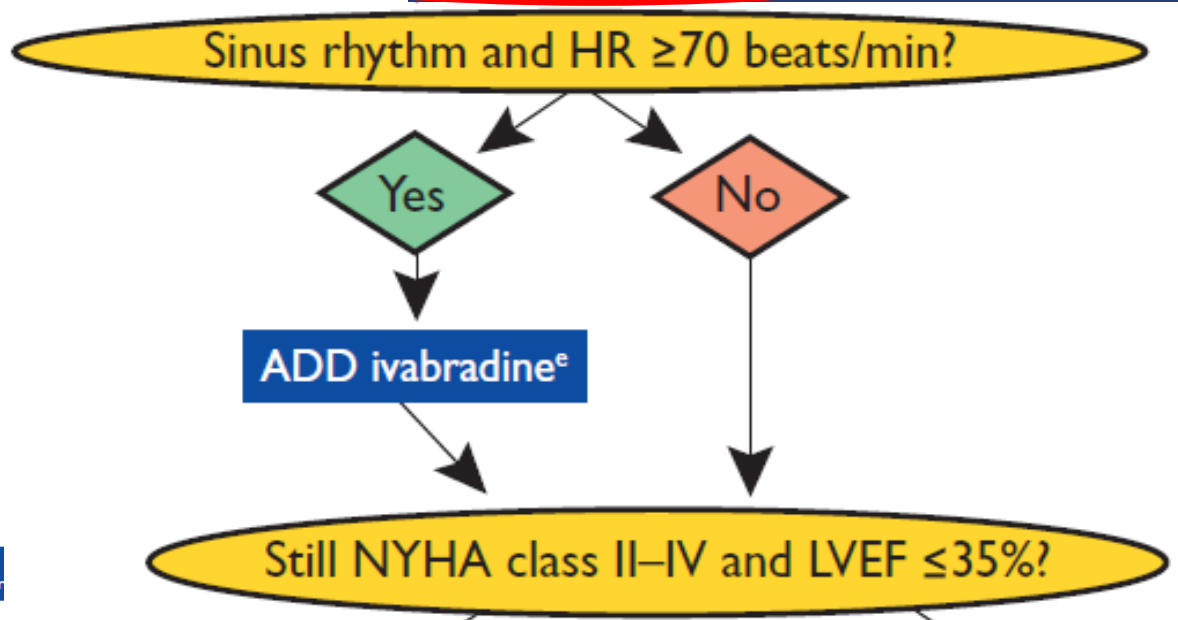
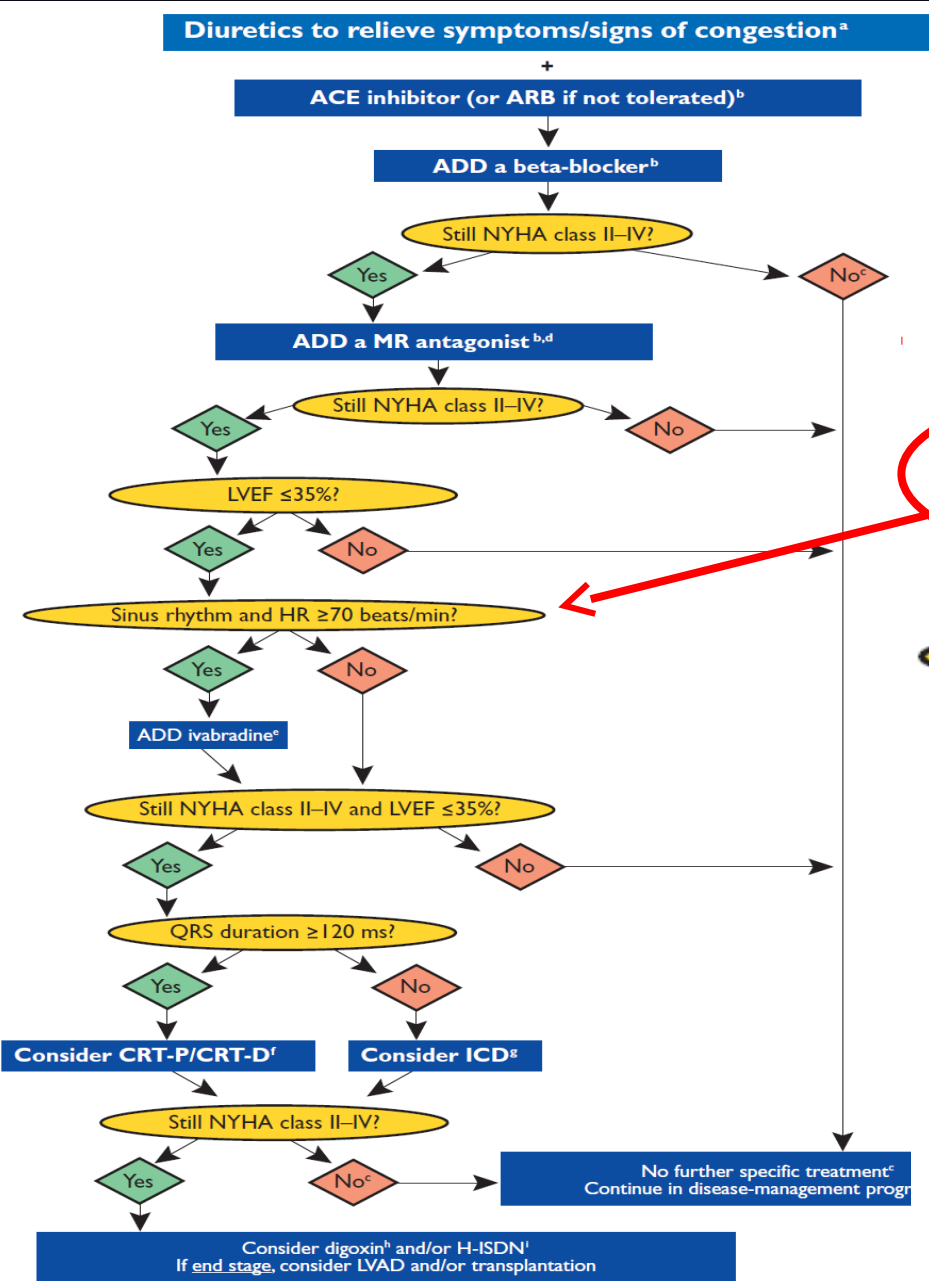


Koszty leczenia chorych z NS w Polsce

1,7 mld rocznie – 3,2% budżetu NFZ



NAJNOWSZE WYTYCZNE ESC – Leczenie niewydolności serca



NIEWYDOLNOŚĆ SERCA

Jak poprawić sytuację?

- Redukcja śmiertelności,
- Poprawa jakości życia chorych,
- Redukcja kosztów

Profilaktyka
i edukacja społeczna

Edukacja pacjentów
i ich rodzin

Dostępność
rekomendowanego
leczenia

Zintegrowany
system
opieki

PODSUMOWANIE:

- 1 milion Polaków choruje na niewydolność serca,
- **Każdego dnia** 164 Polaków umiera z powodu niewydolności serca,
- **Rocznie** niewydolność serca jest odpowiedzialna za **60 000** zgonów w Polsce,
- Aż **77% chorych** na niewydolność serca w wieku produkcyjnym nie jest aktywna zawodowo,
- W Polsce 91,9% kosztów niewydolności serca **to hospitalizacje,**
- Średnio: **1,01** hospitalizacji / pacjenta/ na rok,
- Średni koszt hospitalizacji to **7 114,74** PLN
- **Systematycznie, maksymalnie rekomendowane** leczenie /włączając w to nowe